

Kedves Diákok!



Ormai Lilla vagyok, ettől az évtől az Andrassy gimnázium iskolapszichológusa. Hétfőnként és csütörtökönként vagyok megtalálható az A épület udvar felőli csücskében, leginkább a délutáni órákban.

Amiben segíthetek...

...pályaválasztási kérdésekben

- Milyen faktort válassz?
- Milyen egyetem/munka lehet számodra megfelelő?
- Hogyan kell jó önéletrajzot, motivációs levelet írni?
- Hogy szerepelj magabiztosan téthelyzetben?

...tanulási nehézségekben

- Miért nem tudsz az utóbbi időben a tanulásra koncentrálni?
- Sokat tanulsz, de nem látszik az eredményeiden?
- Milyen módszerek, stratégiák vannak a hatékonyabb tanulásért?

- Hogyan tanulj? Mennyi ideig? Mikor? Egyedül vagy csoportban? Zene mellett vagy csöndben?

...magánéleti problémákban

- Párkapcsolati problémáid vannak?
- Nem jössz ki a szüleiddel/barátaiddal/tanáraiddal?
- Egészségesebb életmódot szeretnél élni?
- Szeretnéd jobban megismerni önmagadat?
- Nem tudod, hogy állj ki magadért és érvényesülj?

...és még sok más, Benned felmerülő kérdésben.

Amire számíthatsz:

- TITOKTARTÁSRA!
- 2-4 alkalmas egyéni beszélgetésre
- együtt gondolkodásra, amely hatására könnyebben hozol meg döntéseket, oldasz meg nehézségeket

Ha kérdéseitek, kéréseitek van, keressetek bátran a **30/683-3194**-es telefonszámon, a lillaorlai [kukac] gmail.com e-mail címen, vagy a folyosón, udvaron, ex-teakonyhában.

Mindenkinek sikeres évet!